

スポーツ始めませんか？

2025年
前期公開講座

福岡大学市民カレッジ

キッズ体操教室

年齢や能力別少人数グループに分け、
それぞれのレベルに合わせ指導していきます。

講 師 田口 晴康（スポーツ科学部教授）他
対 象 年長～小学6年生
※運動に支障がない健康状態の方
定 員 25人
受講料 18,000円

時間：17:00～18:30

5月	8日(木)・15日(木) 22日(木)・29日(木)
6月	5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木)
7月	3日(木)・10日(木)



キッズ・サッカークラブ

年齢・レベルに応じて、3つのコースに分けて指導、
トライ&エラーを繰り返してスキルを向上させます。

講 師 乾 真寛（スポーツ科学部教授）他
対 象 年中～小学5年生
※運動に支障がない健康状態の方
定 員 100人
受講料 10,000円

時間：16:00～17:30

5月	17日(土)・25日(日)・31日(土)
6月	7日(土)・15日(日)
7月	13日(日)・19日(土)



カラダづくり講座 ～心身の健康を目指して～

身体の仕組みを学びながら自分自身の体調を
整える方法を知ることができます。

講 師 西村 拓巨（株式会社ライコ）
柿本 真弓（スポーツ科学部教授）他
対 象 成人男性・女性
定 員 40人
受講料 3,500円



時間：10:00～12:00(予定)

9月 21日(日)

女性のための元気体操教室

病気をしない・怪我をしないカラダづくりを
目指します。特にシニア世代の女性が日常的に
できる内容をお伝えしていきます。

講 師 柿本 真弓（スポーツ科学部教授）他
対 象 運動可能な成人女性
定 員 50人
受講料 18,500円



時間：15:30～17:00

5月	10日(土)・17日(土) 31日(土)	8月	9日(土)・23日(土) 30日(土)
6月	7日(土)・14日(土)	9月	6日(土)・13日(土) 20日(土)
7月	5日(土)・19日(土) 26日(土)		

剣道部公開講座

剣道の楽しさに触れるとともに、基本練習・新し
い技術練習・多様な応用練習・大学生との稽古・
試合練習などを通じて、それぞれの年代に応じた
技術向上を目指します。

講 師 神田 智浩（スポーツ科学部講師）他
対 象 一般の部(18歳以上)：20人
中学生の部：20人
小学生の部：20人
定 員 60人
受講料 12,000円



時間：15:00～17:30

5月	17日(土)	9月	13日(土)・20日(土)
6月	7日(土)・21日(土)・28日(土)		
7月	12日(土)・19日(土)		

お問い合わせ先

一般社団法人
FUスポーツコミュニティ
福岡市城南区七隈8-19-1
(福岡大学7号館1階)
TEL 050-8880-7140
FAX 050-8880-7141
MAIL info@fusc.or.jp

