

21 睡眠講座

内 容

「睡眠について」、「睡眠時無呼吸症候群について」、「むずむず脚症候群について」、「不眠症について」、「過眠症について」など

対 象

18歳以上、各種睡眠についての疑問などを解消します。

実施時期

月・水・土・日曜日など(応相談)

必要な設備等

PCに接続可能なTVモニターまたは
プロジェクターとスクリーン、可能であればマイク

担当講師

医学部医学科
吉村 力(よしむら ちから)